

ZVEME VÁS NA PODVEČERY SEBEPOZNÁNÍ A OSOBNÍHO ROZVOJE
diskuze, rozhovory, řízené zážitky, techniky sebeozvobození, relaxační, meditační
a psychofyzické techniky, aktivní účast všech přítomných, sdílení, naslouchání...



KAŽDÉ PONDĚLÍ od 18 hod.

Centrum neziskových aktivit, Tyršova 1, Praha 2 (metro I.P. Pavlova)

KOMUNITA PRO LIDSKÝ ROZVOJ

Daniela Cachová, mobil 724 785 876, bedy.ns@seznam.cz
Simona Heřtusová, mobil 608 301 270, simona.hertusova@adopceafrika.cz

w w w . k o m u n i t a . o r g

ZVEME VÁS NA PODVEČERY SEBEPOZNÁNÍ A OSOBNÍHO ROZVOJE
diskuze, rozhovory, řízené zážitky, techniky sebeozvobození, relaxační, meditační
a psychofyzické techniky, aktivní účast všech přítomných, sdílení, naslouchání...



KAŽDÉ PONDĚLÍ od 18 hod.

Centrum neziskových aktivit, Tyršova 1, Praha 2 (metro I.P. Pavlova)

KOMUNITA PRO LIDSKÝ ROZVOJ

Daniela Cachová, mobil 724 785 876, bedy.ns@seznam.cz
Simona Heřtusová, mobil 608 301 270, simona.hertusova@adopceafrika.cz

w w w . k o m u n i t a . o r g

ZVEME VÁS NA PODVEČERY SEBEPOZNÁNÍ A OSOBNÍHO ROZVOJE
diskuze, rozhovory, řízené zážitky, techniky sebeozvobození, relaxační, meditační
a psychofyzické techniky, aktivní účast všech přítomných, sdílení, naslouchání...



KAŽDÉ PONDĚLÍ od 18 hod.

Centrum neziskových aktivit, Tyršova 1, Praha 2 (metro I.P. Pavlova)

KOMUNITA PRO LIDSKÝ ROZVOJ

Daniela Cachová, mobil 724 785 876, bedy.ns@seznam.cz
Simona Heřtusová, mobil 608 301 270, simona.hertusova@adopceafrika.cz

w w w . k o m u n i t a . o r g

ZVEME VÁS NA PODVEČERY SEBEPOZNÁNÍ A OSOBNÍHO ROZVOJE
diskuze, rozhovory, řízené zážitky, techniky sebeozvobození, relaxační, meditační
a psychofyzické techniky, aktivní účast všech přítomných, sdílení, naslouchání...



KAŽDÉ PONDĚLÍ od 18 hod.

Centrum neziskových aktivit, Tyršova 1, Praha 2 (metro I.P. Pavlova)

KOMUNITA PRO LIDSKÝ ROZVOJ

Daniela Cachová, mobil 724 785 876, bedy.ns@seznam.cz
Simona Heřtusová, mobil 608 301 270, simona.hertusova@adopceafrika.cz

w w w . k o m u n i t a . o r g