

**Už víš co podnikneš
v sobotu 24. dubna?**



KOMUNITA
PRO LIDSKÝ ROZVOJ
www.komunita.org

Co takhle zkusit Seminář nenásilí!

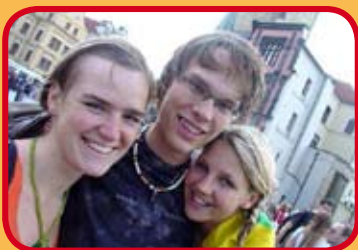
- Dozvíš se, co je aktivní nenásilí, kdo byli jeho představitelé, i proč je v dnešní době nenásilí tolik důležité.
- Poznáš nové přátele, strávíš den v příjemném prostředí ve společnosti otevřených lidí.
- Budeš mít možnost podělit se s ostatními o své zkušenosti, seznámit se s nenásilnými řešeními násilných situací.
- Součástí semináře je promítání filmu Aktivní nenásilí.

***Začátek v 10:30 v Humanistickém centru
Tyršova 1, Praha 2***

(v blízkosti metra IP Pavlova)

Předpokládaný konec v 18:00

Oběd formou společného posezení v pravé indické dhábě
Po skončení semináře společná večeře v některé z blízkých
kaváren či restaurací pro ty, kterým nenásilné
rozjímání nestačilo.



Účastnický příspěvek dobrovolný, potvrzení účasti:
ohynek@post.cz, tel: 732 235 683



KOMUNITA
PRO LIDSKÝ ROZVOJ

www.komunita.org



ZVEME VÁS NA PRAVIDELNÉ PONDĚLNÍ SCHŮZKY OD 18:00, kde...

... poznáváme a vytváříme nenásilí

Nenasilí začíná u nás samotných. Proto na sobě na schůzkách pracujeme, hlouběji sami sebe poznáváme, zjišťujeme, co nás ovlivňuje, dělíme se s ostatními o naše pohledy a zkušenosti. Hledáme to nejlepší, co je v nás, abychom svou vlastní vnitřní změnou přispěli ke změně celé naší společnosti.

Toto sebepoznávání přinášející odpovědi na naše „proč?“ může být ve společnosti podobně naladěných lidí nejen přínosem, ale i velkou zábavou. Kromě diskusí a rozhovorů využíváme řízené zážitky, relaxační, meditační a psychofyzické techniky, které nám pomáhají lépe a komplexněji naslouchat a porozumět svému tělu a pocitům.

... vymýšlíme, jak by mohlo být nenásilí více IN

Organizujeme komplexní seminář výchovy k nenásilí pro žáky základních škol, připravujeme lektory k výuce nenásilí, pro žáky pořádáme půldenní prožitkové semináře s různými lidskoprávními tématy, organizujeme konference na téma nenásilí ve spolupráci se školami a jinými organizacemi, pořádáme semináře nenásilí pro veřejnost, propagujeme nenásilná řešení různými formami...

... spolupracujeme s Komunitou pro lidský rozvoj na celosvětové úrovni

Vzájemná spolupráce umožňuje získat odlišné úhly pohledu na současné fungování společnosti, inspiruje k využívání širší škály nenásilných aktivit a dává větší smysl jak národním tak celosvětovým aktivitám.

V současnosti probíhá celosvětová kampaň 10.000 dobrovolníků pro nenásilí.

Každé pondělí v Humanistické centru Tyršova 1, Praha 2
(nedaleko I.P.Pavlova, směr Nuselský most):

Od 18.00 organizační část

Od 19.00 sebepoznávání

bližší informace zuuzi-hayekova@seznam.cz, 776 744 670

www.komunita.org