



Komunita pro lidský rozvoj
www.komunita.org



ÚTERNÍ VEČERY OSOBNÍHO ROZVOJE 18 - 20 HODIN

V přátelské důvěrné atmosféře otevíráme zamčená dvířka svých tajných vnitřních prostorů, abychom lépe pochopili důvody svého jednání, cítění a myšlení, abychom přijali sami sebe a ke svému růstu využili to nejlepší, co je v nás. Sdílení a naslouchání dává řešením nové perspektivy, více úhlů pohledu přináší bezesporu barevnější návrhy.

diskuse, rozhovory, řízené zážitky, techniky sebeozvobození, relaxační, meditační a psychofyzické techniky, tvoření, hry, ..

Každý z účastníků schůzek má možnost aktivně přispět k jejímu průběhu.

Zahajovací schůzka: Úterý 18.9.2012, 18:00

Možno se připojit i kterékoliv jiné úterý, večery na sebe nenavazují

Místo konání: Komunitní centrum Prádelna
Holečkova 38, Praha 5, www.veselysmichov.cz

Cena: 30,-Kč (výtěžek bude věnován na podporu Parku studií a reflexe - www.parkpravikov.cz)

Kontakt: Simona Heřtusová, tel. 608 301 270,
simona.hertusova@adopceafrika.cz www.komunita.org