



# VÝCHOVA K NENÁSILÍ

prožitkový seminář pro žáky 2. stupně ZŠ

**metodika:**

aktivní zapojení žáků  
lektor v roli pomocníka  
skupinová práce  
kreativita  
zábava  
hry  
divadlo  
prožitek  
film  
projekty  
žakovské prezentace  
kontakt s reálným světem  
„pošli to dál“

**témata:**

aktivní nenásilí  
druhy násilí  
osobnostní rozvoj  
diskriminace a rasismus  
porušování lidských práv  
násilí ve škole  
domácí násilí  
globální problémy  
konflikt a jeho řešení

aktivní nenásilí je jedinou možnou cestou

S násilím se setkáváme od nejrannějšího dětství a bereme jej často jako běžnou součást života a normu chování. Přesto, že hlavně fyzické formy násilí odsuzujeme, jsme s ním vnitřně smířeni a nemáme chuť a motivaci proti němu bojovat s odůvodněním, že stejně nic nezmůžeme. Tento stav je však nutné změnit, na násilí ve všech jeho formách poukazovat a bojovat proti němu. Není možné jen pasivně přihlížet. V důsledku násilí umírá či trpí denně velké množství lidí! Jediným možným řešením je

### AKTIVNÍ NENÁSILÍ.

Jedním z projektů Humanistického hnutí je „Výchova k nenásilí“. V desetiblokovém prožitkovém semináři se na základních školách snažíme poukazovat na problematiky násilí a oslovovat právě naši nejmladší generaci. Vycházíme z materiálů týkajících se lidských práva a technikami osobního růstu směřujeme k dosažení pozitivních změn vlastní osobnosti, která je nezbytná ke změně společnosti.

Náplň semináře je rozdělená do tématických okruhů, forma využívá aktivních přístupů žáků s jejich co možná nejpraktičtějším zapojením. Bloky (10 čtyřhodinových nebo 20 dvouhodinových) jsou navzájem propojeny skupinovým projektem, který žákům umožní nové poznatky prakticky využít a lépe si je osvojit. Zároveň jsou tyto projekty určitými spojovacími články mezi jednotlivými tématy. Celkově je kurz ukončen prezentačním „sympoziem“ pro rodiče, učitele a spolužáky, kde děti zábavnou a kreativní formou představí svou celoroční činnost.

Bloky lze také v případě omezených časových možností školy prezentovat formou workshopu jednotlivě.

Cílem kurzu je probudit v dětech jakousi vnitřní citlivost k často opomíjeným problémům současnosti, otevřít je pro jejich další vývoj ve světě, kde ne všichni ví, co ve skutečnosti lidská práva znamenají. Školy, které seminář absolvují mají pak samy možnost zapojit se do projektu dlouhodobě. Řetězovou reakcí a aktivním přístupem účastníků semináře chceme docílit změny společenských hodnot, rozšíření nenásilného postoje a snad i „probuzení“ co největšího počtu mladých lidí z „lhostejného spánku naší dnešní západní konzumní kultury“.

Každý, kdo by se chtěl aktivně podílet na realizaci projektu „výchova k nenásilí“ je srdečně vítán.



kontakty:

Daniela Cachová - body.ns@seznam.cz, tel. 724 785 876, Praha

Dana Feminová - danafem@volny.cz, tel. 777 711 911, Praha

Lenka Rosková - Rrroska@seznam.cz, tel. 608 326 342, České Budějovice

[www.humanistinarovinu.cz](http://www.humanistinarovinu.cz)



# EDUCATION TO NON-VIOLENCE

Experiential Course for elementary school children

## Methodology:

Active approach of pupils  
Instructor as a help  
Group work  
Creativity  
Amusement  
Games  
Theatre  
Experience  
Film  
Projects  
Pupils' presentations  
Contact with reality  
„Send it forth“

## Topics:

Active non-violence  
Kinds of violence  
Personal growth  
Discrimination and Racism  
Human rights violation  
Violence at school  
Violence at home  
Global problems  
Conflict and its solution

Active non-violence is the only way

We meet violence since our childhood, and consider it often as a common part of our lives and standard behavior. Despite denouncing physical forms of violence mainly, internally, we are in agreement with it, feeling no desire or motivation to fight it, justifying that we cannot do anything anyway. However, it is necessary to change this approach, to start pointing out violence in all its forms, and to fight it. Watching passively does not work. Thanks to violence a great deal of people dies and suffers daily. The only possible solution is **ACTIVE NON-VIOLENCE**.

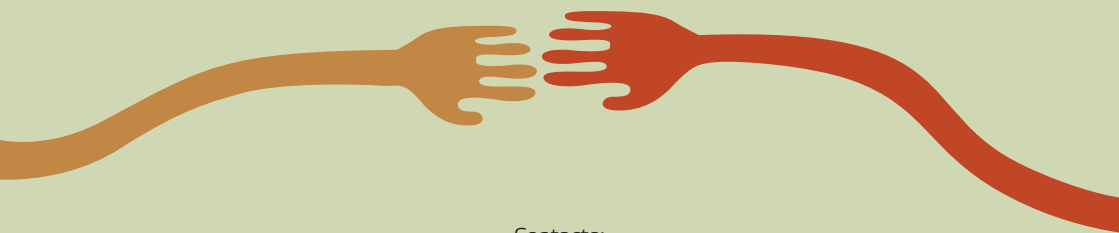
„Education to Non-violence“ belongs among Humanist projects. We try to point out the question of violence in our ten-part experiential course for elementary schools, and to address our young generation. We use materials concerning human rights, and through personal growth techniques we aim to reach our own positive changes, which is inevitable for our society change.

Content of the course is divided into different themes; its form uses active approach of pupils with their practical involvement. Separate parts (10 four-lessons or 20 two-lessons) are connected through group projects, which should enable pupils to use their newly-gained knowledge practically, and to master it better. Also, these projects work as links among themes. The course finishes with a presentation symposium for parents, teachers and school-mates, where pupils present their yearly work in fun and creative form.

Each theme can also be lectured separately in a form of a workshop in case of time limits of interested schools.

The aim of the course is to awaken inner sensitivity in children towards often forgotten social problems of nowadays, to open them to their future development in the world, where not everybody knows what human rights mean. Schools taking parts in the seminar can then participate in the project persistently. Using chain reaction and active approach of the course attendees we want to reach a change of social values, to spread non-violent approach, and possibly to „wake up“ young people from indifference towards problems touching all of us.

Everybody, who is interested to get actively involved in the project, is warmly welcome.



Contacts:

Daniela Cachová - [bedy.ns@seznam.cz](mailto:bedy.ns@seznam.cz), tel. 724 785 876, Praha

Dana Feminová - [danafem@volny.cz](mailto:danafem@volny.cz), tel. 777 711 911, Praha

Lenka Rosková - [Rroska@seznam.cz](mailto:Rroska@seznam.cz), tel. 608 326 342, České Budějovice